

Taking lactase pills on Shabbat

Q In order to digest milk properly, I need to take lactase pills. Is it permitted to take such pills on Shabbat, in light of the prohibition of *refuah* (medical treatment)?

5. שו"ת אגרות משה חלק או"ח ג סי' נד ואחר שנתבאר שראיות המג"א אינם כלום להב"י ודעימיה, היה מן הראוי גם לפסוק למעשה כהב"י והרמ"א והב"ח, אבל מ"מ כיון שהמג"א סובר כן ומשמע שגם הפמ"ג מסכים לו והביא כן מהלבוש, יש לנו להחמיר, אבל מ"מ רק כשישיך ענין רפואה שהוא בבריא החלש בטבעו וע"י הרפואות נעשה לגוף בריא וחזק יש לאסור, ולא כשמתחזק מעט יותר ולא אף שמועילין שלא יחלה בנקל, שבזה יש להתיר למעשה כדכתבתי. ולכן רוב הוויטאמינים שאינם מבריאם את האדם הבריא לשנותו שיהיה מחלש בטבעו לבריא וחזק אלא שמחזקין אותו מעט כמו שמתחזק מאכילת בשר יותר מאכילת ירקות וכדומה, מותר ליקח בשבת אף שעושים שלא יהיה עלול להתחלות בנקל. ואם יש וויטאמינים שמרפאין מאיזה מחלה ואינו חולה הנופל למשכב אלא הולך ומתחזק כבריא אסור, ולבריא החלש בטבעו ועושים אותו להיות גוף חזק ובריא ביותר, תלוי במחלוקת הב"י והרמ"א והב"ח עם המג"א שיש להחמיר.

6. שמירת שבת כהלכתה פרק לד סעי' יח אין לקחת בשבת שום תכשירי חיסון למניעת כאבים או מקצת חולי ויש המקילין כאשר צריך לקחתם במשך כמה ימים רצופים, ובתוכם שבת. ואם קיים חשש שיחלה כל הגוף, מותר לו לקחת לכל הדעות.

1. שולחן ערוך אורח חיים סי' שכח סעי' א מי שיש לו מיחוש בעלמא והוא מתחזק והולך כבריא, אסור לעשות לו שום רפואה, ואפי' ע"י אינו יהודי, גזירה משום שחיקת סמנים.

2. גמרא, שבת דף קט עמוד ב משנה. אין אוכלין איזביון בשבת, לפי שאינו מאכל בריאים. אבל אוכל הוא את יועזר, ושותה אבוברואה. כל האוכלין אוכל אדם לרפואה וכל המשקין שותה, חוץ ממי דקלים וכוס עיקרין, מפני שהן לירוקה. אבל שותה הוא מי דקלים לצמא, וסך שמן עיקרין שלא לרפואה.

3. שולחן ערוך ורמ"א אורח חיים סי' שכח סעי' לו כל אוכלים ומשקים שהם מאכל בריאים מותר לאכלן ולשתותן, אע"פ שהם קשים לקצת בריאים ומוכחא מלתא דלרפואה עבד, אפילו הכי שרי; וכל שאינו מאכל ומשקה בריאים, אסור לאכלו ולשתותו לרפואה. ודוקי מי שיש לו מיחוש בעלמא והוא מתחזק והולך כבריא, אבל אם אין לו שום מיחוש, מותר. הגה: וכן אם נפל למשכב, שרי (ב"י).

4. מגן אברהם אורח חיים סי' שכח ס"ק מג מיחוש מותר - בטור כתוב: ושותה אותו לרעבו לצמא מותר, משמע דאם עושה לרפואה אסור אף ע"פ שהוא בריא וכ"מ בסמ"ד, דהא הרוחץ בים בריא הוא וכ"מ בירושלמי דף י"ד ע"ג גבי מי משרא, ועוד דקאמר בגמ' אע"פ שיש לו חטטין בראשו כו' ע"ש, וכ"מ ספכ"ב דשבת דאמרי' אסור לעמוד בקרקע של דיומיסת, שמעמלת ומרפא, וכ"מ בברכות ד' ל"ח דפריך: ורפואה בשבת מי שרי, ולא משני דמייירי באדם בריא, אלא ע"כ אפי' באדם בריא אסור וכ"כ ...