

Eating Matza for Those With a Wheat Allergy



I have developed an allergy to wheat. What am I to do about eating matza at the Seder?

1. גמרא, פסחים דף לה עמוד א

משנה. אלו דברים שאדם יוצא בהן ידי חובתו בפסח: בחטים, בשעורים, בכוסמין, ובשיפון, וביבולת שועל. גמרא. תנא: כוסמין מין חיטין, שיבולת שועל ושיפון - מין שעורין. כוסמין - גולבא, שיפון - דישרא, שיבולת שועל - שבילי תעלא. הני - אין, אורז ודוחן - לא. מנהגי מילי? אמר רבי שמעון בן לקיש, וכן תנא דבי רבי ישמעאל, וכן תנא דבי רבי אליעזר בן יעקב: אמר רבי (דברים טז) "לא תאכל עליו חמץ שבעת ימים תאכל עליו מצות" - דברים הבאים לידי חימוץ, אדם יוצא בהן ידי חובתו במצה, יצאו אלו שאין באין לידי חימוץ אלא לידי סירחון.

2. שולחן ערוך אורח חיים סי' תסא סע' ד

יוצא אדם במצה שרויה והוא שלא נימוחה; אבל אם בשלה, אינו יוצא בה.

ביאור הלכה שם

יוצא אדם וכו' - עיין במ"ב, דהוא לזקן וחולה; ויש עוד עצה למי שקשה לו לאכול מצה יבשה: שיאכל מצה מפוררת, אף שהוא בקמח, ומברכין על זה "המוציא" ו"אכילת מצה", ובלבד שיאכל כזית [אחרונים]:

3. שו"ת אגרות משה אורח חיים ח"א סי' קעב

באם מחוייב להכנס בחולי בשביל קיום מצות עשה דשופר וכדומה. נשאלתי באחד שהיה חולה במחלת שטות והוא בבית החולים ונרפא, אבל הרופאים אומרים שצריך להיות שם עוד איזה שבועות תחת השגחתם כדי שלא יתקלקל ח"ו, אם צריכים להוציאו משם כדי שיקיים מצות שופר, שבבית החולים אי אפשר. והשבתי שלעניות דעתי אין צריכים להוציאו, כי על עשה, גם אונס ממון יותר מחומש נחשב אונס לפושרו, ואולי גם בפחות מחומש, עיין בס' תרנ"ו במג"א סק"ז ובספרי דברות משה על ב"ק סי' פ"ט הערה כ"ח, ואם כן כל שכן זה, שעדיף להאדם אף מחומש ממון ויותר, שהיה מוציא להתרפא אף כל ממון, שנחשב אונס ממנות עשה דשופר ופטור.

4. שולחן ערוך אורח חיים סי' תעב סע' י

מי שאינו שותה יין מפני שמזיקו, או שונאו, צריך לדחוק עצמו ולשתות, לקיים מצות ארבע כוסות.

משנה ברורה שם סע' י

מפני שמזיקו - רוצה לומר, שמצטער בשתייתו וכואב בראשו מזה, ואין בכלל זה כשיפול למשכב מזה: