

Caffeine pills on fast days

Q On fast days other than Yom Kippur, is it permitted to swallow a caffeine pill without water in order to prevent caffeine withdrawal headaches?

1. שולחן ערוך אורח חיים

סימן תקנד סעיף ה, ו

עוברות ומיניקות מתענות במי באב בדרך שמתענות ומשלימות ביום כפור; אבל בני צומות אחרים פטורים מלהתענות, ואע"פ כן ראוי שלא תאכלנה להתענג במאכל ובמשתה, אלא כדי קיום הולד (וע"ל סי' תק"ג סעיף א').

חיה כל שלשים יום, וכן חולה שהוא צריך לאכול, אין צריך אומד אלא מאכילין אותו מיד, דבמקום חולי לא גזרו רבנן. הגה: ומיהו נזהגין להתענות כל זמן שאין להם צער גדול שהיה לחוש לסכנה, והמיקל לא הפסיד.

3. שמירת שבת כהלכתה פרק לט סעי' ח

(בעניין יום כיפור)

חולה שאין בו סכנה, והוא צריך ליקח תרופות בצורת גלולות או טיפות אשר מעמן מר, מותר לו לבלוע אותן, אבל אסור לו לשתות מים כדי להקל על הבליעה. ואם הרופא דורש שישתה מים עמהן, יערבב בהם דבר מר כדי לפגום בטעם המים (ובאשר לשיעור של הדבר המר שיש לערבב בהם, יש להיוועץ גם ברב מורה הוראה וגם ברופא). וטוב יותר לבקש מאת הרופא, אם קיימת אפשרות לכך, להחליף את הגלולות ואת הטיפות בפתילות, אשר להן אותה התועלת הרפואית.

4. שמירת שבת כהלכתה פרק לג סעי' א

לחולה שאין בו סכנה נחשב:

- א. מי שנפל למשכב מחמת חוליו;
- ב. הסובל מחום למעלה מהרגיל אצלו ... ואפילו לא נפל למשכב, אבל כרגיל אין יוצאים מפתח הבית מחמת מחלה זו;
- ג. הסובל מכאב עד שנחלש כל גופו, ואפילו לא נפל למשכב, כגון הסובל ממיגרנה;
- ד. המתהלך כבריא, אבל עלול ליפול למשכב אם לא יקבל טיפול בעוד מועד (גם אם לא נשקפת כל סכנה לחייו), כגון חולה קצרת (אסטמה), סכרת, דלקת פרקים, הסובל ממחלת-לב שאינה מסוכנת;

2. משנה ברורה שם ס"ק יב

אין צריכין אומד - כצ"ל. ואתרוייהו קאי, וכן איתא בתורת האדם ובר"ן. והכונה דא"צ לאמוד ולשער אם תבא לידי סכנה על ידי זה שתתענה, דאפילו אם אין בה סכנה, כיון שהיא בכלל חולה, א"צ להתענות. ועיין בליקוטי פרי"ח שכתב דרצונו לומר דמסתמא מאכילין אותה, אבל אם קים לה להיולדת בגווה דמצית להתענות, דהיינו שראתה עצמה בריאה, אז מחויבת להתענות: